



Здоров'я маємо — не дбаємо, а стративши — плачем.

В здоровому тілі — здоровий дух.

Як на душі, так і на тілі.

Бережи одяг, доки новий, а здоров'я — доки молодий.

Без здоров'я нема щастя.

Гіркий тому вік, кому треба лік.

Весела думка — половина здоров'я.

Зичимо життя довгого, як у гір, і щастя глибокого, як море.

Той, що йде в ногу з віком, завжди молодий.

Веселка хоч і гарна, та не довговічна, сосна хоч і непоказна, та зеленіє сотні років.

Коли оберігаєш саджанці, оберігаєш саме життя.

Небо жовтіє — на дощ, людина — на недугу.

Розумний запобігає хворобі, а не лікується від неї.

Хвороба минула, і біль починає забуватись.

Ліки дають після того, як хвороба розпізнана.

Сльозами синця це залікуєш.

Тисяча лікарів здатна звести зі світу й здорову людину.

У хвалькуватого лікаря добрих ліків не буває.

Не смійся над старим, і сам колись таким станеш.

Траві судилося прожити одне літо, людині — ціле життя.

Ідеш з дому на десять днів — подумай про дощ та вітер, їдеш на сто днів — подумай про холод та спеку, їдеш на тисячу днів — подумай про життя та смерть.

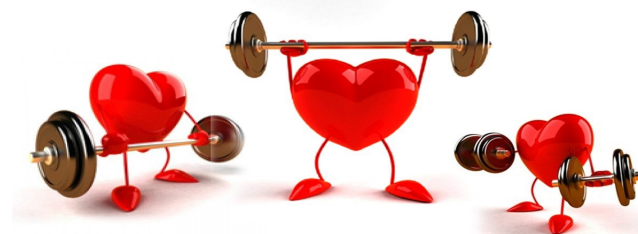
Лише той, хто перемучився темну яч, здатен зрозуміти ціну білого дня.

Не зазнавши ні щастя, ні горя, не пізнаєш ні радості, ні страждань.

Щастя в нещасті живе, а лихо в щасті ховається.

Біда сама не ходить: упадеш в криницю, а тут ще й камінь на тебе звалиться.

Прийшло щастя — будь пильний, прийшло горе — будь мужній.



Ладижинський навчально-виховний комплекс №1



## Вчимося бути здоровими



**ПРИСЛІВ'Я ТА ПРИКАЗКИ  
ПРО ЗДОРОВ'Я**

**Інформаційний буклет  
для здобувачів освіти**

Прислів'я та приказки— один з найдавніших жанрів усної народної творчості. Протягом багатьох століть вони виявляли здатність народу відбирати й осмислювати найхарактерніші, найтиповіші сторони явищ природи, праці, побуту, родинного й суспільного життя і в результаті ставали конденсатором багатовікового життєвого досвіду, взаємин людей між собою, між класами, між людиною та навколишньою дійсністю.



Прислів'я як жанр мають своєрідну композицію, особливу поетику, їх художнє значення виражається стислістю, образністю, ритмічністю.

Нехай цей невеликий буклет стане для Вас своєрідним збірником правил, якими Ви будете керуватись у повсякденному житті .

Без здоров'я немає щастя.

Веселий сміх - це здоров'я.

Доки здоров'я служить, то людина не тужить.

Було б здоров'я, а все інше наживемо.

Бережи одягу знова, а здоров'я змолоду.

Вартість здоров'я знає лише той, хто його втратив.

Весела думка - половина здоров'я.

Глянь на вигляд і про здоров'я не питай.  
Здоровий злидар щасливіший від хворого багача.

Здоровому все на здоров'я йде,

Здоров'я більше варте, як багатство.

Здоров'я за гроші не купиш.

Здоров'я - найдорожчий скарб.

Іржа залізо їсть, а чоловіка - хвороба.

Люди часто хворіють, бо берегтися не вміють.

Сміх краще лікує, ніж усі ліки.

Здоров'я - всьому голова.

У кого що болить, той про те й гомонить.

Хворому і мед гіркий.

Часник сім хвороб лікує.

На живому все заживе.

У ворожки лікуватись - без здоров'я зостатись.

Найбільше багатство — здоров'я.

Держи ноги в теплі, голову в холоді, живіт в голоді — не будеш хворіть, будеш довго жити.

Держи голову в холоді, ноги в теплі, проживеш довгий вік на землі.

Було б здоров'я — все інше наживем.  
Добрі жорна усе перемелють.

Аби зуби, а хліб буде.

Здоровому все здорово.

Не здужає третього хліба з'їсти.

Старому та слабому годи, як малому.

Кого болять кості, той не думає в гості.

Здоровий, як циганова коняка: день біжить, а три лежить.

Гнила дошка цвяха не приймає.

Здоров'я входить золотниками, а виходить пудами.

Як нема сили, то й світ не милий.

Поганому животу й пироги вадять.

На похиле дерево й кози скачуть.

Плохеньке порося і в петрівку мерзне.

Світ великий — було б здоров'я.

Хоч мале, та вузлувате.

Подивись на вид та й не питай про здоров'я.

